Członkowie Szkolnego Koła Ekologicznego mają już za sobą drugie zadanie Ogólnopolskiej Akcji Ekologicznej „Florek”, które dotyczyło wykorzystania owoców w produkcji kosmetyków. Przy realizacji tego zamierzenia pomogła nam kosmetyczka, którą zaprosiliśmy do szkoły. Dzięki temu spotkaniu uzyskaliśmy wiele cennych informacji, które z pewnością wykorzystamy nie tylko przy realizacji zadań, a także w życiu codziennym.

Nasze babcie, żeby jak najdłużej zachować młodość, nakładały na twarz papki z moreli, a przebarwienia rozjaśniały sokiem cytrynowym. To ich przepisy na maseczki stały się inspiracją dla laboratoriów firm kosmetycznych. Dzisiaj nowoczesne technologie pozwalają na pozyskiwanie z owoców cennych składników i przekształcanie ich w taki sposób, aby mogły przedostać się w głąb skóry.

Żeby składniki owocowe mogły znaleźć się w kosmetykach, owoce po zerwaniu muszą przejść odpowiednią obróbkę. Najczęściej wyciska się z nich sok lub poddając działaniu alkoholu, gliceryny czy innych rozpuszczalników, robi ekstrakty. Z tłoczonych na zimno skórek lub pestek otrzymuje się oleje i olejki eteryczne, a ze zmiażdżonych owoców powstają pulpy, czyli papki, których używa się do produkcji kosmetyków .

Z owoców tworzy się też ekstrakty suche. Są to wysuszone sproszkowane formy, które potem rozcieńcza się w różnych rozpuszczalnikach. W takim surowcu składników działających korzystnie na skórę jest najwięcej. W zależności od tego, jakie to substancje, kosmetyki owocowe mogą złuszczać, nawilżać, barwić, wybielać, hamować procesy starzenia czy po prostu pięknie pachnieć. Zdobyliśmy cenną wiedzę na temat właściwości poszczególnych owoców, np. gruszki mają działanie przeciwtrądzikowe, brzoskwinie, a w zasadzie ich zmielone pestki występują w balsamach do ciała, żelach pod prysznic, kremach do twarzy. Agrest i śliwki działają przeciw zmarszczkom.

Jednak to nie wszystko. Dowiedzieliśmy się także jak zbudowana jest skóra i jakich peelingów należy używać przy poszczególnych rodzajach skóry. Zatem przy skórze tłustej należy wystrzegać się peelingów ziarnistych, do cery trądzikowej należy używać peelingów z aktywnymi enzymami. Ciało należy chronić przed promieniowaniem słonecznym, ponieważ poprzez opalanie w naszym organizmie wytwarzają się wolno rodniki, czyli nic innego jak toksyny. Do ochrony przed słońcem idealnie nadaje się wyciąg z arbuza, pełniący funkcję filtru przeciwsłonecznego.

Urozmaiceniem naszego spotkania z kosmetyczką była możliwość wypróbowania na własnej skórze owocowych kosmetyków. Była to dla nas wspaniała i bardzo cenna lekcja wiedzy, a zarazem wstęp do tego, aby podczas kolejnych zajęć praktycznie wykorzystać wskazania naszego gościa.

zobacz galerię **Dominika Przywara, kl. III a**