



5 grudnia młodzież z naszego gimnazjum już po raz kolejny wzięła udział w warsztatach medialnych w ramach **Interdyscyplinarnego Programu KinoSzkoła**. Tym razem warsztaty dotyczyły problemu akceptacji i samoakceptacji. Ilustracją do przedstawianego zagadnienia był film „Miss Impossible”. Uczniowie dowiedzieli się że obok akceptacji-przyjęciu osoby w środowisku- niezmiernie ważna jest samoakceptacja.

Do samoakceptacji niezbędne zaś są:

- ✓ pozytywna ocena- emocjonalna reakcja człowieka na samego siebie oraz dążenie do pozyskania wiedzy na temat własnej osoby;

- ✓ dążenie do zgodności i spójności między już istniejącymi przekonaniami o sobie a nowo napływającymi informacjami na własny temat;

- ✓ dążenie do poprawienia własnych cech, umiejętności;

- ✓ potwierdzenie wartości własnej osoby(zauważenie pozytywów).

E. Babula