



20 września uczniowie klas pierwszych i drugich uczestniczyli w warsztatach żywieniowych „Zielony Rynekczek”. W trakcie warsztatów obejrzeliby przykłady niezdrowych i szkodliwych dla zdrowia produktów. Pani dietetyk zwróciła szczególną uwagę na czytanie składów kupowanych towarów. Zachęciła do spożywania ekologicznej żywności wolnej od konserwantów i emulgatorów, hodowanej na naturalnych nawozach.

Podczas prezentacji dzieci poznały oznakowania zdrowej żywności zgodnej z europejskimi symbolami. Uczniowie każdej klasy mogli posmakować BIO-produktów: mleka, chrupek i malinek. Na zakończenie spotkania został ogłoszony konkurs dla rodzin - „Zdrowo jem!”. Zachęcamy do wzięcia udziału. Prace należy dostarczyć do wychowawców klas I i II do końca września. Czeka ją ciekawe i zdrowe nagrody!

{gallery}2023_zielony_rynekczek{/gallery}