



Dobra zabawa to coś, za czym przepadają wszystkie dzieci. Klasa III B z naszej szkoły udała się dnia 18.04.2023 r. do Mielca do Parku Trampolin – Jump Planet. Przed wejściem na trampoliny dzieci miały rozgrzewkę pod okiem profesjonalnego trenera. Prawidłowo przeprowadzone ćwiczenia są niezbędne, aby uniknąć kontuzji. Następnie pod okiem instruktora, uczestnicy wycieczki korzystali z szeregu atrakcji, m.in. trampolin sportowych oraz basenów wypełnionych gąbkami, dmuchańców, ścianek wspinaczkowych, konstrukcji oraz karuzeli. Pobyt w „Jump Planet” sprzyjał wyrabianiu nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu, rozwijaniu zainteresowania sportem, a przede wszystkim uświadomił dzieciom, iż skoki na trampolinie to nie tylko wspaniała zabawa, ale również doskonałe ćwiczenie dla mięśni nóg. Podczas dwugodzinnego pobytu w parku trampolin dzieci spaliły mnóstwo kalorii.

Aby nabrać sił na nowo, udali się do McDonalda'sa, gdzie zjedli smaczne przekąski. Pełni niezapomnianych wrażeń i emocji uczniowie wrócili wynajętym na wycieczkę busiem do szkoły.

{gallery}2023_park_trampoline_3b{/gallery}